

High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida



Notas Breves

Observa lo relevante

Su hija podría emplear este plan para tomar notas para identificar las ideas claves durante sus clases en la secundaria. Sugíerale que preste especial atención cuando la profesora comente cosas como "Esto es importante", escriba información en la pizarra, se detenga para preguntar algo o repita una idea o un detalle. Éstas son pistas de que la información es especialmente relevante.

Adolescentes encargados del tiempo en familia

¿En busca de actividades nuevas y baratas para hacer en familia? Que su hijo proponga ideas y lo más probable es que quiera participar en la diversión. Quizá sugiera un juego al aire libre por la noche con bolos que "brillen en la oscuridad". Para hacer los bolos, coloquen bastones luminosos en botellas de agua. A continuación usen una pelota de tenis para derribarlos.

"Lectura en voz alta" con audiolibros

Los audiolibros presentan una forma agradable de disfrutar juntos de los libros, de paso que enseñan a su hija a leer con fluidez y con expresividad. Muchas bibliotecas tienen ahora préstamo gratuito de audiolibros. Considere bajarse unos cuantos para escucharlos en el auto o en casa.

Vale la pena citar

"¿Por qué encajar cuando naciste para destacar?" *Dr. Seuss*

Simplemente cómico

P: ¿Cuál es la asignatura favorita de una serpiente?

R: ¡Hissstoria!



Test estandarizados con confianza

Cuando su hijo tome un test estandarizado, la meticulosidad y el conocimiento de unas cuantas estrategias clave pueden serle de provecho. Comparta con él estos consejos.

Asimilalo bien

Recuerde a su hijo que lea cada pregunta y todas sus posibles respuestas antes de marcar su contestación. De no hacerlo podría marcar la primera opción correcta sin darse cuenta de que hay una opción como "Todo lo anterior" o "B y C".

Aprende a hacer suposiciones

Dígale a su hijo que averigüe antes del test si le penalizan las respuestas equivocadas. Si no, podría usar esta idea cuando se atasque en una pregunta de elección múltiple: Puede empezar descartando las respuestas que a ciencia cierta sabe que están mal y hacer suposiciones respecto a las restantes opciones. Para las preguntas de verdadero o falso, recuérdale que tiene siempre un 50 por ciento de probabilidades de acertar.



Repasa tus respuestas

Anime a su hijo a que revise sus problemas de matemáticas calculando la respuesta de otra forma (por ejemplo, usando la suma para comprobar la resta y la multiplicación para comprobar la división). En un test de lectura sugíerale que relea los pasajes para cerciorarse de que los entendió y de que seleccionó la mejor respuesta. Y para ensayos y preguntas de respuesta corta debería revisar todo con atención. *Nota:* Algunos estados ahora dan tiempo ilimitado para los exámenes: si entre ellos se encuentra el de ustedes, ¡recuerde a su hijo que no hay excusa para no repasar su trabajo! 👍

Un currículum ganador

Si quiere asegurar sus opciones de conseguir unas prácticas o un trabajo, su hija necesita un currículum de primera clase. He aquí dos consejos para las principales secciones.

1. Experiencia. Un currículum presenta una relación de empleos presentes y pasados, voluntariado y actividades extracurriculares. Anime a su hija a que sea específica ("Encargada de la caja durante las horas punta" en lugar de "Trabajé como cajera"). Los empleadores sabrán si ella se ajusta exactamente a sus necesidades.

2. Educación. Su hija puede incluir cursos que son relevantes para la posición que solicita. Si quiere un empleo en el sector de ventas su optativa de marketing puede serle útil. También puede mencionar las clases que tomó en un centro comunitario: por ejemplo, un curso de cuidado de niños o de RCP si quiere trabajar con niños. 👍



Ponte en mi lugar

Es importante que su hija desarrolle empatía, la capacidad de salir de uno mismo y preocuparse y sentir por los demás. Considere estas sugerencias.

Leer y comentar. Cuando su hija lea una novela, animela a que se ponga en lugar del personaje principal. Quizá la protagonista esté avergonzada porque se le fue el hilo mientras pronunciaba un discurso. ¿Recuerda su hija una ocasión en la que ella se sintió avergonzada? Ayúdela también a pensar cómo se sienten las personas de las que tratan los



noticieros. Comparta con ella anécdotas sobre situaciones positivas (ganar un premio) y negativas (un desastre natural).

Preguntar y escuchar. Comente con su hija algunas formas de expresar empatía. Por ejemplo, si una amiga se le acerca con una preocupación su hija podría preguntarle cosas como: “¿Qué sentiste cuando sucedió?” y “¿Qué quieres hacer al respecto?” A continuación debería escuchar con atención las respuestas de su amiga sin interrumpir. 👍



PARA Aprovechar las respuestas equivocadas

P Mi hijo no levanta la mano en clase a menos que se sepa la respuesta correcta. ¿Cómo puedo ayudarlo a que se dé cuenta de que no hay que tener miedo de dar una respuesta equivocada?

R Anime a su hijo a que piense en las respuestas equivocadas como oportunidades para aprender. Si se equivoca en la respuesta su profesor puede aclarar su confusión para que aprenda más. Indíquele también que sus compañeros tampoco se saben todas las respuestas, de modo que no necesita avergonzarse cuando se equivoca.



Una vez que su hijo tenga la información correcta hará mejor sus tareas, sus pruebas y sus exámenes. Instele a que se arriesgue aunque no esté seguro. Descubrirá que las respuestas equivocadas pueden beneficiarle al mostrarle lo que todavía debe aprender. 👍

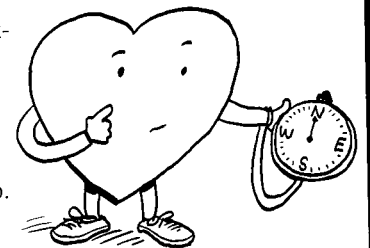
Relaciones entre adolescentes

Cuando se sale en pareja en la adolescencia, las experiencias positivas de ahora pueden servir de base para las relaciones que tengan de mayores. Use estas directrices para hablar con regularidad con su hijo sobre las relaciones de pareja.

■ **Normas.** Ponga y comente las normas con su hijo. Por ejemplo, puede que ahora sólo le permita salir con su pareja pero en pandilla. También podría exigirle que le diga dónde va y ponerle una hora de regreso a casa.

■ **Respeto.** Su hijo necesita demostrar respeto a su pareja y esperar que lo respeten a él. Esto incluye ser educado cuando vea a su pareja en la escuela y no difundir rumores, incluso si deciden romper la relación.

■ **Riesgos.** La presión para experimentar con la sexualidad es real para muchachos y muchachas, tanto por parte de los compañeros como de la pareja. Y los adolescentes quizá tomen decisiones sin considerar los riesgos. Hable con su hijo de sus valores y de sus expectativas, así como de la consecuencia de tener relaciones sexuales. 👍



De padre a padre Compartir lenguas

A mi hija Charlotte le gusta mucho su clase de Francés. Pero aunque estudia, dice que hablar la lengua le cuesta mucho.

Se lo mencioné a mi compañera que habla francés. Ella y su hija Monique están aprendiendo inglés y me sugirió que nuestras hijas se hagan compañeras de conversación. Así que las invité a casa a cenar. Mientras mi colega y yo charlábamos, nuestras hijas empezaron a conocerse y a practicar sus dos lenguas.

Ahora las niñas hablan con regularidad. Además de tener

conversaciones sólo en francés o sólo en inglés, les parece que es divertido que Charlotte hable francés y Monique inglés. Se corrigen mutuamente el vocabulario y la pronunciación. Y a veces se mandan co-

reos electrónicos, con los que practican la ortografía.

Charlotte hizo mejor su última prueba de Francés y le encanta ayudar a Monique con el inglés. Y lo mejor de todo es que se han hecho amigas. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5613