

High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida



Notas Breves

La asistencia es la clave

Comuníquese con claridad a su hijo que asistir a clase todos los días es crucial. Ponga las citas médicas y otras obligaciones después del horario escolar. Tomen las vacaciones familiares durante los recesos del colegio o durante el verano. Y no le permita a su hijo que se quede en casa porque está cansado o porque dice que necesita una pausa.

Amistad verdadera

Ayude a su hija a comprender que ser “popular” y tener amigos son cosas distintas. Pregúntele qué cree que es un amigo verdadero. ¿Cómo se tratan los amigos? ¿En qué se basa una amistad fuerte? Su conversación puede enseñarle que tener amigos de verdad —y ser una amiga de verdad— es más importante que ser popular.

Alabar lo que hay que alabar

Tómese un momento para destacar cuando su hijo haga algo bueno: lo animará a repetir ese comportamiento. Por ejemplo, si hace sus tareas sin que tenga que recordárselo, ayuda a un hermanito que tiene un problema o saca una buena nota en un trabajo de clase, dígame que se siente orgullosa de él. Esto le comunica: “Esto es lo que quiero que hagas”, sin regañinas ni sermones.

Vale la pena citar

“Escribe algo que valga la pena leer o haz algo sobre lo que valga la pena escribir”. Benjamin Franklin

Simplemente cómico

P: ¿Por qué necesitaba una escalera el profesor de música?

R: Para alcanzar las notas altas.

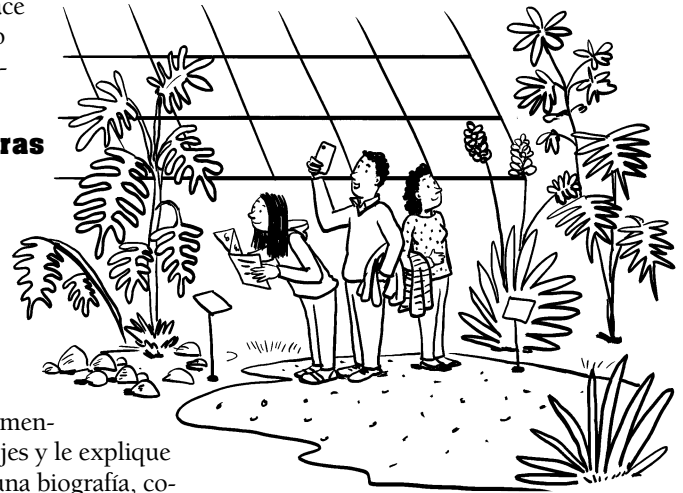


Aprovechar más los deberes

Su hija puede aprender más de los deberes que hace cada noche para el colegio con estas ideas que expanden lo que aprende.

Comenten las lecturas

Es responsabilidad de su hija hacer sus lecturas, pero usted puede hacerlas más interesantes preguntándole sobre los libros que le mandan. Si está leyendo una novela para la clase de inglés, que le cuente el argumento, le describa los personajes y le explique el asunto principal. Para una biografía, comenten los acontecimientos de la vida de esa persona. ¿A qué problemas hizo frente esa persona? ¿Cómo los resolvió?



Averigüen más

Anime a su hija a ir más allá de los libros de texto que trae a casa. Podría aprender más explorando sitios web matemáticos relacionados con sus deberes o sacando libros de ficción histórica de la biblioteca. Leer periódicos y artículos de revista sobre las materias que está estudiando es otra forma de conseguir que el material sea más relevante.

Vayan de excursión

¿Por qué no aprovechan los estudios de su hija como razón para visitar museos locales u otros sitios de interés? Podría aprender más sobre un autor cuya casa está abierta al público o profundizar sus conocimientos de ciencias con un viaje a un arboreto o a un jardín botánico. Estas salidas pueden ser muy amenas y dar vida a lo que aprende. *Consejo:* Llamen antes para enterarse de los días con entrada gratuita o con descuento. 👍

¿Por qué necesito aprender esto?

“¡Nunca voy a usar esto!”

¿Le resulta familiar? Si su hijo se queja de que nunca necesitará la información que está aprendiendo en el colegio, enséñele cómo es útil lo que aprende ¡usándolo realmente! Podrían:

- Convertir en un juego la incorporación de términos procedentes de su inglés, estudios sociales o vocabulario de idioma extranjero en las conversaciones diarias de ustedes. Lleven la cuenta de quién utiliza más palabras.

- Cocinen u horneen juntos y pídale a su hijo que doble, quadriplique o divida por la mitad las fracciones para ajustar las cantidades de las recetas. O bien implíquelo en proyectos de construcción que requieran medir dimensiones. 👍



Manejar sin distracciones

Ayude a su joven conductor a evitar los peligros de las distracciones cuando conduce el auto compartiendo con él esta información y fijando normas importantes.

Guarda los teléfonos

A su hijo quizá le sorprenda escuchar que se emplean unos 4.5 segundos por lo general para leer un mensaje de texto. Dígale que mirar ese tiempo al teléfono es lo mismo que conducir a lo largo de todo un campo de fútbol americano a 55 millas por hora con los ojos cerrados. Establezcan la norma de “motor encendido/teléfono apagado”: No puede arrancar el auto hasta que no haya apagado su teléfono y no puede encender el teléfono hasta que no haya apagado el motor.



Concéntrate en la conducción

El riesgo de accidentes aumenta cuando un conductor realiza cualquier tarea secundaria. Esto incluye no sólo el uso del celular sino también comer, beber, cambiar de emisora de radio y hablar con los pasajeros. Cerciórese que su hijo es consciente de esto. A continuación, consideren poner normas como “Prohibido comer y manejar” o “Prohibidos los pasajeros excepto los padres”.

Presta atención a los otros conductores

Explíquelo a su hijo que él no es el único que se puede distraer. Dígale que preste atención a los comportamientos irresponsables de otros conductores como zigzaguear, detenerse demasiado en una señal de stop o en un semáforo en verde o aminorar y acelerar. Manejar “defensivamente” aumentará su atención y le ayudará a subsanar los errores de otros conductores. 👍

Aprende a ser capaz

¿Sabe su hija cómo hacer frente a problemas y resolverlos sola? Estos pasos la ayudarán a ser más capaz.

1. Sugierale a su hija que haga una lista de asuntos a los que se enfrenta y resuelve cada día, por ejemplo conflictos en su horario. Debería



también hacer una lista de recursos con los que cuenta para manejar estos asuntos, tales como instrumentos físicos como calendarios o calculadoras o mentales como la paciencia y las concesiones. Esto la ayudará a ver las herramientas con las que ya cuenta.

2. La gente capaz puede hacer frente a situaciones inesperadas. Anime a su hija a que se una a un nuevo grupo en la escuela, aprenda una nueva afición o incluso juegue a un juego desconocido para ella. Al hacer frente a retos como éstos practicará hablar con personas que tienen intereses distintos a los suyos, salirse de su elemento y adaptarse a nuevas situaciones. 👍



P & R

Gestionar el dinero

P Mi hija está empezando a ganar dinero en un trabajo a tiempo parcial. ¿Cómo puedo enseñarle a que sea más responsable con sus finanzas?

R ¡Estupenda pregunta! Éste es un tema que preocupa a muchos padres porque desarrollar malos hábitos con el dinero puede causar auténticos problemas más tarde. En primer lugar hable con su hija sobre lo importante que es ahorrar parte de lo que gana y no gastar más de lo que gana.

A continuación considere enseñarle el presupuesto de su familia, así como las facturas de cosas como la hipoteca, alquiler, servicios varios o seguros. Esto le ayudará a entender mejor cuando sea mayor dónde va el dinero y cómo se usa el dinero con responsabilidad.

Finalmente anímela a que se haga ella su propio presupuesto enumerando cuánto ingresará, dónde planea gastarse el dinero y cuándo ahorrará. Hacerse un presupuesto ahora y atenerse a él le servirá de aprendizaje para cuando se ocupe de estas cosas por sí misma. 👍



De padre a padre

El poder de las correcciones

Hace poco los trabajos escritos de nuestro hijo Justin volvían a casa con errores de descuido por los que le habían quitado puntos. “El corrector debería arreglarlo”, dijo Justin. Pero el corrector no puede captar todo.

Como escribo mucho para mi propio trabajo, le sugerí esta idea que me va bien a mí. Después de terminar un escrito lo aparto durante una hora. Luego vuelvo y lo leo de nuevo con “ojos frescos”. Cuando Justin puso esto en práctica le sorprendió la

frecuencia con la que veía un error que se le había pasado por alto antes.

Una actividad familiar es buscar errores cuando leemos periódicos, revistas, libros, indicadores en las tiendas, carteles publicitarios y sitios web. ¡Es más divertido encontrar los errores de otra persona que los tuyos propios!

Y ver estos errores impresos y a la vista de todo el mundo logró que Justin entendiera lo importante que es corregir con cuidado su trabajo. Lo cierto es que a nadie le gusta confundirse a la vista de todos. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5613